

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

09.00 a 19.00	Iniciación a sala
09.00 a 10.00	Pilates + cycling
09.45 a 10.30	Natación (12 años)
10.45 a 11.30	Gimnasia (12 años)
10.45 a 11.30	Vóley
11.30 a 12.15	Básquet
12.00 a 12.45	Natación
12.30 a 13.15	Básquet tiro
12.45 a 13.30	Piscina libre para nado guiado
13.15 a 14.00	Básquet
13.30 a 14.15	Piscina libre para nado guiado
14.15 a 15.00	Natación
15.00 a 15.45	Gimnasia localizada
15.15 a 16.15	Fisioterapeuta en sala
15.30 a 16.15	Gimnasia y deportes
16.15 a 17.00	Vóley
17.00 a 17.45	Básquet
17.00 a 17.45	Local + cycling
17.15 a 18.00	Ciclismo indoor
17.30 a 18.10	Natación
18.15 a 19.00	Ciclismo indoor
18.15 a 19.00	Tenis
18.30 a 19.15	Gimnasia y deportes
18.30 a 19.10	Tenis
19.15 a 20.00	Fútbol
19.30 a 20.15	Natación

MARTES Y JUEVES

07.00 a 08.00	Gimnasia localizada
08.15 a 09.00	Pilates
09.00 a 19.00	Iniciación a sala
11.15 a 12.00	Piscina libre para nado
12.00 a 13.00	Piscina libre para nado
12.15 a 13.00	Tiro básquet
16.00 a 16.45	Natación + 12
17.30 a 18.10	Tenis principiante
17.30 a 18.15	Ciclismo indoor
17.45 a 18.30	Fútbol
18.15 a 19.00	Tenis avanzado
18.15 a 19.30	Natación
18.45 a 19.30	Vóley

SÁBADOS

09.00 a 13.00	Iniciación a sala
11.15 a 12.00	Básquet
11.30 a 12.15	Fútbol
12.15 a 13.00	Natación
15.00 a 18.00	Básquet tiro

12 A 14 AÑOS

* Enganches sugeridos por color.

* Es necesario hacer reserva web para cada actividad y asistir al club con carné de socio.

* Las actividades consecutivas contemplan traslados dentro del club.

* Si la primera actividad a realizar no es de piscina, se debe llegar al club 15 minutos antes del inicio.

* Si la primera actividad a realizar es piscina es necesario llegar al club con 30 minutos de anticipación.

* La salida del club debe ser hasta 15 minutos después de terminada la última actividad.

* Pueden asistir a actividades de piscina máximo 1 vez por día.



Se suspende por lluvia



Asistir con gorro de sol

PLAN VERANO

